



## Coronaprotocol

Momenteel is het Coronaprotocol van toepassing voor alle bezoekers, cliënten, cursisten en medewerkers van Apozem en BennuSerin.

Ben je verkouden, hoest je, snotter je of heb je verhoging, of twijfel je aan je gezondheid, **blijf dan thuis**. Voor de veiligheid van jezelf én die van anderen.

Heb je een van bovenstaande symptomen én volg je een cursus bij Apozem of heb je een afspraak met een van de medewerkers van BennuSerin, neem contact met ons op via e-mail: [info@apozem.nl](mailto:info@apozem.nl) of [info@bennuserin.nl](mailto:info@bennuserin.nl)

**De belangrijkste maatregelen die je dient te nemen om verspreiding van het corona virus te voorkomen zijn:**

- Houd 1,5 meter afstand
- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct na gebruik in een afgesloten prullenbak en was daarna je handen.
- Groet elkaar zonder aanraking.

Op deze manier proberen we bij Apozem en BennuSerin de verspreiding zo veel mogelijk te voorkomen.

Ook wij hebben onze voorzorgsmaatregelen getroffen om het risico voor onze bezoekers, cliënten, cursisten en medewerkers tot het absolute minimum te beperken.

### **Voorzorgsmaatregelen**

- De lesruimtes worden extra grondig schoongemaakt.
- Er is extra aandacht voor het reinigen van klinken, handvaten en oppervlaktes.
- Er is extra handzeep en gebruik uitsluitend papieren handdoeken om de handen af te drogen.
- Iedereen is verplicht de handen grondig te wassen bij aankomst. Ook is het wassen van de handen tijdens de pauzes en na afloop van de les verplicht. En, vanzelfsprekend, na ieder toiletbezoek.
- Mocht blijken dat de iemand bij aankomst (minimale) symptomen heeft van verkoudheid, hoest of koorts heeft, dan wordt deze persoon verzocht om direct naar huis te gaan.
- Er wordt nadrukkelijk gevraagd geen handcontact te maken met de ogen, neus of mond voor, tijdens of na het uitvoeren van een lichaamsbehandeling, zonder voorafgaand de handen te wassen.
- Mocht het vanwege het corona protocol nodig zijn om een cursus of afspraak te annuleren, dan wordt u hiervan zo spoedig mogelijk op de hoogte gesteld.



# Het coronavirus

Gezond en veilig werken



## Besmetting voorkomen, ook op het werk



Houd minimaal 1,5  
meter afstand.



Hoest en nies in  
de binnenkant van  
uw elleboog.



Was vaak uw  
handen met water  
en zeep. Is dat er  
niet, gebruik  
handalcohol.



Raak uw mond,  
neus en ogen zo  
min mogelijk aan.



Maak voorwerpen  
zoals deurklinken,  
lift- en lichtknoppen  
regelmatig schoon.



Ventileer de ruimte  
regelmatig.

## Blijf thuis:

**Bij milde koorts en/of  
luchtwegklachten.**

*Neusverkoudheid, hoesten,  
keelpijn en/of temperatuur  
vanaf 38°C.*

**Na nauw contact met  
een persoon met  
koorts en/of  
luchtwegklachten.**

*Binnen twee meter van  
deze persoon voor langer  
dan 15 minuten.*

**Als u de afgelopen  
veertien dagen terug  
bent gekomen uit het  
buitenland.**



**Bel de huisarts als uw luchtwegklachten verergeren.**